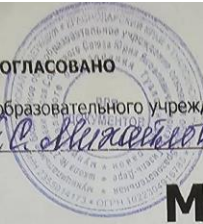


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. В. Михайловская*



# МЕНЮ

11 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*Ивангучева Ш. С.*



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	47,48	23,72	71,20
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,64	7,93
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>23,22</b>	<b>24,86</b>	<b>83,84</b>	<b>605,86</b>	<b>90,53</b>	<b>39,51</b>	<b>130,04</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Шницель рыбный натуральный из Филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>770</b>	<b>22,66</b>	<b>21,53</b>	<b>104,83</b>	<b>721,93</b>	<b>75,84</b>	<b>32,22</b>	<b>108,06</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 425</b>	<b>45,88</b>	<b>46,39</b>	<b>188,67</b>	<b>1 327,79</b>	<b>166,37</b>	<b>71,73</b>	<b>238,10</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Мельник*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Ивангучева*  
подпись

*Ивангучева Ш. С.*  
расшифровка подписи

